

## Kurzinterview Change

Dieter, 61 Jahre, Deutschland

1. Teamplayer oder Individualist?

- Ich bin beides.

2. Was bedeutet für dich Respekt und Achtsamkeit?

- Beides sehr wichtige Themen. Ohne Achtsamkeit ist Respekt eigentlich nicht wirklich möglich. Jeder Mensch hat ein Recht auf Respekt und Achtung seiner Person.

3. Was bedeutet für dich Verantwortung?

- Verantwortung ist für mich eine wichtige Lebensbasis. Wo bleiben wir wenn wir für unser Handeln keine Verantwortung tragen wollen?

4. Hast du Kinder oder Enkel?

- Ja, Enkel soweit ich weiß noch keine.

5. Welche Themen sind dir für deine Person wichtig?

- Für mich ist der Optimismus wichtig. Wenn man die aktuellen Themen Klimawandel, Landflucht, Armut betrachtet sind das schon sehr weitgreifende Themen die uns über lange Zeit beschäftigen werden. Optimismus ist hier eine wichtige Triebfeder.

6. Welche Themen sind dir für deine Kinder und Enkel wichtig?

- Sicherlich ist für meine Kinder der berufliche Einstieg wichtig. Gleichzeitig jedoch sind auch die o.g. Themen sehr bestimmend. Gemeinschaft im Verein, Freundeskreis sind ebenfalls wichtige Themen.

7. Was war für dich in den letzten Monaten während der Pandemie und des Lockdowns wichtig?

- Für mich war die Öffnung nach dem Lockdown sehr wichtig. Der Austausch mit anderen Leuten wurde danach erst wirklich möglich.

8. Wie hast du mit anderen Menschen während der Pandemie kommuniziert?

- WhatsApp, Telefon E-Mail. Kein Twitter, keine Foren.

9. Was hast du während des Lockdowns vermisst?

- Der Lockdown war eine sehr ernste Sache, der Spaß war hinten angestellt. Für mich und meine Kinder war das kein großes Problem, weil wir bereits alle erwachsen sind. Spaß habe ich aber dennoch vermisst. Nähe zu Freunden und Kollegen war ebenfalls nur begrenzt möglich.

10. Hast du dein Verhalten nach dem Lockdown in irgendeiner Art geändert?

- Sicherlich ist mein Verhalten durch den Lockdown beeinflusst. Es ist etwas zaghafteres Verhalten, man hat die Gefährdung kennen gelernt, auch die Gefahr durch Ignoranten erkannt. Das vergisst man nicht. Vorsicht ist verstärkt, vermutlich versuche ich meine persönlichen Ziele ernsthafter umzusetzen.